

ПОГОДЖЕНО

Начальник Сумського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби
в Сумській області

О.А. СКВАРЧА
2021 рік

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач Сумського дошкільного
навчального закладу (ясла-садок)
№ 23 «Золотий ключик» м. Суми, Сумської
області

Н.І. ГРИМАЙЛО
2021 рік

ПРИМІРНЕ ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ

на зимовий період 2022 року

**Сумського дошкільного навчального закладу (ясла-садок) №23
«Золотий ключик» м. Суми, Сумської області**

Понеділок I	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
	Найменування продуктів									
СНІДАНОК										
Каша пшоняна вязка (ЗП,МП,Л)	90	120	3,8	4,08	2,7	3,2	23,8	34,2	130	179,6
Омлет з морквою (Я,МП,Л)	60	60	6,35	6,35	6,43	6,43	5,31	5,31	105,7	105,7
Какао (МП,Л)	120	160	4,65	5,45	4,03	4,7	18,56	21,83	125,89	147,67
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
Всього за сніданок			15,08	16,28	13,44	14,73	54,95	71,74	393,09	477,97
ОБІД										
Суп з цвітної капуста з сметаною (МП,Л)	150/7	200/9	3,5	3,9	4,1	4,9	7	9,4	176,3	207
Рибна паличка з яйцем (Я,Г)	46	69	10,2	12,5	7,6	10,6	18,8	25,3	138	197
Картопляне пюре (МП,Л)	100	130	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47
Компот із фруктів і ягід	150	180	0,33	0,39	0,12	0,14	18,15	21,67	62,85	75,22
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за обід			18,71	22,42	16,68	23,05	69,92	88,18	547,7	700,69
ВЕЧЕРЯ										
Котлета рублена з курятини (Г)	47	65	4,5	5,7	2,9	4,1	14,5	16,3	161,3	243
Каша гречана розсипчаста ЗП,МП,Л)	80	100	4,2	5,3	4,46	4,95	21,1	26,4	125	167,07
Салат із капусти свіжої	50	60	0,77	0,91	3,04	4,04	4,48	5,51	46,14	60,92
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
Молоко кип'ячене (МП,Л)	100	150	4,2	5,04	3,75	4,5	7,05	8,46	78	93,6
Всього за вечерю			13,95	17,35	14,43	17,99	54,41	67,07	441,94	609,59
Всього за день			47,74	56,05	44,55	55,77	179,28	226,99	1382,7	1788,3

Вітторок I	Найменування продуктів											
	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки		
	СНІДАНОК											
	66/24	88/32	11,5	15,6	5,3	6,6	11,6	15,1	141	184		
Тюфтелька куряча з овочами (Г,МП,Л,Я)	90	110	3	3,8	1,8	2,8	20	24,7	109	135		
Каша ячна розсипчаста (ЗП,Г)	100	150	4,2	5,04	3,75	4,5	7,05	8,46	78	93,6		
Молюко кип'ячене (МП,Л)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)			20,8	26,54	13,25	16,3	48,55	58,16	399	483,6		
Всього за сніданок												
	ОБІД											
	150/4	200/5	1,3	1,7	3	3,7	7,7	10,3	61	80		
Суп овочевий зі сметаною (МП,Л)	70	90	15	19	9,4	14,3	24,8	28,6	206	243		
Мафіни з овочами та твердим сиром (МП,Л)	100	120	2,6	2,9	3,7	4,2	31,1	37,3	186	226		
Плов з родзинками (ЗП,МП,Л)	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Фрукти	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)			21,28	26,1	18,78	25	80,78	96,5	555,5	665		
Всього за обід												
	ВЕЧЕРЯ											
	110	150	12	15,4	10	13	12,1	23	201	300		
Пудинг сирно-яблучний (МП,Л,Я,ЗП)	30	40	0,63	0,78	0,03	0,04	27,68	34,61	114,21	142,8		
Соус фруктовো-ягідний	120	180	0,6	0,9	0	0	19,1	28,6	82	122		
Сік			13,23	17,08	10,03	13,04	58,88	86,21	397,2	564,8		
Всього за вечерю												
Всього за день			55,31	69,72	42,06	54,34	188,2	240,9	1352	1713		

Середа I	Найменування продуктів	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал		
		1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	
Сніданок												
	Гуляш курячий (Г)		50	70	9,9	11,2	6,7	8,3	4	5,4	87	116
	Каша пшенична розсипчаста з цибулею (ЗП,Г)		90	120	4,1	5,1	2,4	3	25,6	31,9	142	177
	Компот із фруктів і ягід		150	180	0,33	0,39	0,12	0,14	18,15	21,67	62,85	75,22
	Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП,Г,МП,Л)		30/8	30/13	3,3	5,1	3,9	6,2	9,9	9,9	89	118
	Всього за сніданок				17,63	21,79	13,12	17,64	57,65	68,87	380,9	486,2
Обід												
	Суп гречаний (МП,Л)		150	200	1,5	2	1,6	2,01	10,2	13,8	56	77
	Шніцель зі свинини (Г)		60	80	8,4	10,1	14,5	19,1	8,6	11,2	199	262
	Пюре горохове (МП,Л)		80	100	5,64	7,51	1,85	2,34	15,15	20	99,6	130,88
	Фрукти		60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
	Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
	Компот із с/ф		150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22
	Всього за обід				18,34	22,6	20,63	26,25	77,2	94,97	555	699,1
Вечеря												
	Зрази сирні з ізімом (МП,Л,Г,Я)		90	120	14,77	15,2	8,93	11,05	33,31	48,1	270	361
	Соус фруктовো-ягідний		30	40	0,63	0,78	0,03	0,04	27,68	34,61	114,21	142,8
	Чай		150	180	0	0	0	0	0	12,97	0	49,27
	Всього за вечерю				15,4	15,98	8,96	11,09	60,99	95,68	384,2	553,1
	Всього за день				51,37	60,37	42,71	54,98	195,8	259,5	1320	1738

Четвер І

Найменування продуктів	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
СНІДАНОК										
Каша вівсяна з гарбузом (МП,Л,Г,ЗП)	80	100	4,9	5,4	5,6	6,8	15	19,4	128	176
Вареники ліниві (МП,Л,Г)	60	80	10,6	11,46	9,2	10,56	18,51	25,17	175,4	231,2
Соус фруктовো-ягідний	30	40	0,63	0,78	0,03	0,04	27,68	34,61	114,21	142,8
Чай	150	180	0	0	0	0	0	12,97	0	49,27
Всього за сніданок			16,13	17,64	14,83	17,4	61,19	92,15	417,6	599,3
ОБІД										
Борщ український (МП,Л)	150	200	2,1	2,8	2,5	3,1	10	13,1	69	89
Нагетси курячі (Г,Я)	50	70	12	13	8,2	10,4	12,1	16,5	136	182
Макарони відварені з овочами (Г)	80	120	3,4	4,4	2,3	2,9	29,6	33,9	224	298
Компот із сухофруктів	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
Всього за обід			20,3	23,19	15,68	19,2	94,95	113,5	629,4	798,2
ВЕЧЕРЯ										
Овочі тушковані	80	100	1,69	2,06	2,68	3,24	5,4	9,24	73,8	95,36
Суфле з вареного курячого мяса та риса (ЗП,Я,МП,Л)	80	100	10,7	11,3	4,7	6,2	10,8	14,4	132	175
Какао (МП,Л)	120	160	4,65	5,45	4,03	4,7	18,56	21,83	125,89	147,67
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за вечерю			19,14	20,91	13,81	16,54	44,66	55,37	402,7	489
Всього за день			55,57	61,74	44,32	53,14	200,8	261	1450	1887

Пятниця I	Найменування продуктів											
	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
	СНІДАНОК											
Омлет (МП,Л,Я)	60	60	6,35	6,43	6,43	5,31	5,31	105,7	105,7			
Каша рисова вязка (ЗП,МП,Л)	90	110	2,57	3,86	3,26	4,89	25,89	38,85	145,25	217,88		
Капуста тушкована	60	80	2,02	2,21	3,56	5,32	10,21	14,84	76,25	99,26		
Компот із фруктів і ягід	150	180	0,33	0,39	0,12	0,14	18,15	21,67	62,85	75,22		
Всього за сніданок			11,27	12,81	13,37	16,78	59,56	80,67	390,1	498,1		
	ОБІД											
Суп гороховий (МП,Л)	150	200	5,6	7,5	1,8	2,3	15,2	20	120	171		
Зрази картоплані з курячим мясом (Г,Я)	110	140	10,6	13,1	7,1	8,2	18,8	23,3	164	200		
Ікра морквяна	50	70	1,49	1,79	3,1	3,12	9,75	11,78	67,28	75,61		
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Напій з шипшини	120	150	0,14	0,18	0,02	0,02	0,48	12,58	5,44	52,28		
Всього за обід			20,21	25,07	14,7	16,44	61,41	87,96	459,2	614,9		
	ВЕЧЕРЯ											
Хлібець рибний(Г,МП,Л,Я)	50	70	8,9	11,9	7,3	8,2	9,8	12,3	126	176		
Банаш по-гуцульські з сиром твирдим(ЗП,МП,Л)	80/4	100/7	7,6	8,2	7	8,7	17,8	21	169	241		
Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	19,1	28,6	82	122		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за вечерю			19,2	23,1	16,7	19,3	56,6	71,8	448	610		
Всього за день			50,68	60,98	44,77	52,52	177,6	240,4	1297	1723		

Понеділок II	Найменування продуктів	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
		роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки
		110	140	7,1	7,7	5,7	6,1	30	36,5	188	268
	Локшинник з фруктами(Г,МП,Л)	30	40	0,63	0,78	0,03	0,04	27,68	34,61	114,21	142,8
	Соус фруктово-ягідний	150	180	2,1	2,8	1,88	2,5	13,51	18,67	76,9	105,06
	чай з молоком (МП,Л)			9,83	11,28	7,61	8,64	71,19	89,78	379,1	515,9
	Всього за сніданок										
		ОБІД									
	Суп болгарський зі сметаною (Я,МП,Л)	150/4	200/5	4,7	5,1	6,5	8,2	11	14,6	153	198
	Фіш бол в томатному соусі (Я,ЗП,Г)	41/30	65/40	8,1	10,3	7,6	8,3	5,3	7,7	71	109
	Рагу овочево(МП,Л)	95	120	3,4	4	3,9	4,5	14,8	20,1	102	130
	Компот із с\ф	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22
	Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
	Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
	Всього за обід			19	22,39	20,68	23,8	74,35	92,37	526,4	666,2
		ВЕЧЕРЯ									
	Курачий рулет фарширований яйцем (Я,Г)	60	80	11,8	12,1	6,8	8,7	5,3	7	129	176
	Каша пшенична вязка (ЗП,МП,Л)	90	110	2,81	5,05	2,5	4,5	18,66	28,21	106,25	150,07
	Кисіль молочний (МП,Л)	100	150	2,8	4,2	2,5	7,5	12,5	18,6	116	123
	Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
	Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
	Всього за вечерю			19,79	23,85	14,48	23,5	53,64	74,11	453,8	565,1
	Всього за день			48,62	57,52	42,77	55,94	199,2	256,3	1359	1747

Вітторок II	Найменування продуктів											
	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
	СНІДАНОК											
Салат із капусти та моркви	50	60	2,6	3,4	3,1	4,2	4,4	6,1	54	73		
Суфле яечне (Я,МП,Л)	75	75	6,8	6,8	7,5	7,5	6	6	118	118		
Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром(ЗП,МП,Л)	100	120	3,6	4,4	4,9	6	14,2	17,2	136	181		
Компот із фруктів і ягід	150	180	0,33	0,39	0,12	0,14	18,15	21,67	62,85	75,22		
Всього за сніданок			13,33	14,99	15,62	17,84	42,75	50,97	370,9	447,2		
	ОБІД											
Борщ з картоплею зі сметаною (МП,Л)	150/3	200/7	1,5	1,9	2,7	5	10,1	13,9	120,6	165,3		
Курятина в сметані (МП,Л)	30/9	40/12	14,23	18,99	5,67	7,54	13,3	20,42	193,5	251,6		
Каша перлова розсіпчаста (ЗП,МП,Л)	80	100	1,7	1,85	1,45	1,96	8,1	9,8	98,6	114,9		
Напій лимонний	120	150	0,14	0,18	0,02	0,02	9,96	12,58	41,45	52,28		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за обід			19,67	25,02	12,24	16,92	51,36	66,6	525,2	655,1		
	ВЕЧЕРЯ											
Овочі припущені в молочному соусі (МП,Л)	50	60	1,7	2,3	4,5	6,3	8,3	9,6	82,6	103		
Оладки курячі (Г,МП,Л,Я)	50	70	10,01	14,3	8,2	9,1	18,6	23,9	182,3	269,5		
Каша гречана розсіпчаста ЗП,МП,Л)	80	100	4,2	5,3	4,46	4,95	21,1	26,4	125	167,07		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Всього за вечерю			18,29	24,4	19,84	23,15	65,18	80,2	492,4	655,6		
Всього за день			51,29	64,41	47,7	57,91	159,3	197,8	1388	1758		

Середа II	Найменування продуктів											
	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
	СНІДАНОК											
	50	80	8,8	10,7	3,9	5,3	12,3	16,59	127,68	203,25		
Суфле рибне з овочами (МП,Л,Г,Я)												
Картопляне пюре (МП,Л)	100	130	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47		
Какао (МП,Л)	120	160	4,65	5,45	4,03	4,7	18,56	21,83	125,89	147,67		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за сніданок			18,13	21,78	12,79	17,41	56,83	70,23	424,12	572,39		
	ОБІД											
	150	200	5	6,6	5,1	6,4	13,1	17,3	119	153,9		
Куліш пшонаний (ЗП,МП,Л)												
Голубці літні з курячим мясом з сметаною(ЗП,МП,Л)	90	120	8,2	11	5,6	6,9	13,58	17,4	190,9	224,6		
Компот із\с\ф	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Всього за обід			16	20,59	13,38	16,1	69,93	84,67	510,25	607,72		
	ВЕЧЕРЯ											
	60	80	8,9	9,2	13,6	14,1	24,5	29,1	157	245		
Гратен "Зебра"(МП,Л,Я,ЗП,Г)												
Соус сметанный солодкий (МП,Л,Г)	30	40	5,61	6,39	4,6	4,9	13,8	15,29	109,2	165,9		
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	19,1	28,6	82	122		
Всього за вечерю			15,39	16,89	18,48	19,4	64,68	83,39	379,7	577,9		
Всього за день			49,52	59,26	44,65	52,91	191,44	238,29	1314,1	1758		

Четвер II	Найменування продуктів											
	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
	1-4 роки	4-7 роки	1-3 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки		
	СНІДАНОК											
	50	70	10,6	11,8	2,4	3	15	16,6	156	211		
Биточок рублений з курятини (Г,МП,Л)	60	80	1,99	2,21	3,56	5,32	10,21	14,84	76,25	99,26		
Капуста тушкована	90	110	8,5	9,1	2,4	3	16,6	20,1	132	159		
Полента (ЗП,МП,Л)	150	180	0	0	0	0	0	12,97	0	49,27		
Чай	30/8	30/13	3,3	5,1	3,9	6,2	9,9	9,9	89	118		
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП,Г,МП,Л)			24,39	28,21	12,26	17,52	51,71	74,41	453,25	636,53		
Всього за сніданок												
	ОБІД											
	150	200	2,8	3,4	2,8	3,4	12,4	16,4	121	156		
Суп український з галушками (МП,Л,Г,Я)	60	80	12,04	14,2	8,39	13,91	18,45	24,75	256,3	301,25		
Ковбаски по-лівівськи в сметанно-томатному соусі(МП,Л,Г,Я)	90	110	3	3,8	1,8	2,8	20	24,7	109	135		
Каша ячна розсіпчаста (ЗП,Г)	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Фрукти	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)			20,22	23,9	15,67	22,91	68,03	86,15	588,8	708,25		
Всього за обід												
	ВЕЧЕРЯ											
	45	45	5,9	5,9	6,9	6,9	8,9	8,9	112	112		
Омлет Драчена (МП,Л,Г,Я)	60	80	1,46	1,79	2,24	2,79	16,85	18,42	52,62	65,02		
Каша вівсяна вязка(ЗП,Г,МП,Л)	60	80	1,06	1,46	2,14	2,73	6,78	9,11	48,01	63,26		
Буряк тушкований з яблуком (Г,МП,Л)	100	150	0,4	0,5	0	0	11,8	24,1	91	113		
Кисіль вишневий			8,82	9,65	11,28	12,42	44,33	60,53	303,63	353,28		
Всього за вечерю												
Всього за день			53,43	61,76	40,35	52,85	164,07	221,09	1345,7	1698,1		

Світлана

Пятниця	Найменування продуктів											
	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
	Сніданок											
	50	70	1,49	1,79	3,1	3,12	9,75	11,78	67,28	75,61		
Ікра морквяна	60	80	10,01	14	14,3	18,2	14,76	24,75	200,69	290		
Кнелі курячі з рисом (ЗП,МП)	120	160	4,65	5,45	4,03	4,7	18,56	21,83	125,89	147,67		
Какао (МП,Л)	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Фрукти	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)			18,53	23,74	24,11	28,82	60,25	78,66	496,36	629,28		
Всього за сніданок												
	Обід											
	150	200	4,9	5,3	4,9	7,2	13,6	18,3	115	161		
Суп з квасолі (Б,МП,Л)	120	150	16	17,1	2	2,7	30,6	40,9	153	202		
Пиріг пастуший з яловичиною(МП,Л,Я,Г)	50	60	0,77	0,91	3,04	4,04	4,48	5,51	46,14	60,92		
Салат із капусти	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22		
Компот із с\ф	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Фрукти			24,47	26,3	12,62	16,74	91,93	114,68	514,49	653,14		
Всього за обід												
	Вечеря											
	70	90	8,23	9,2	9,47	11,59	18,84	33,84	198,76	235		
Сирник Львівський(МП,Л,Г,Я)	30	40	5,61	6,39	4,6	4,9	13,8	15,29	109,2	165,9		
Соус сметанный солодкий (МП,Л,Г)	120	180	0,6	0,9	0	0	19,1	28,6	82	122		
Сік			14,44	16,49	14,07	16,49	51,74	77,73	389,96	522,9		
Всього за вечерю												
Всього за день			57,44	66,53	50,8	62,05	203,9	271,07	1400,8	1805,3		

Понеділок III	Найменування продуктів											
	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
	100	125	5,3	5,9	6,6	7,2	18,4	25,9	132	176		
Каша "янтарна" (пшоно з яблуками) (ЗП, МП, Л)	30	40	0,63	0,78	0,03	0,04	27,68	34,61	114,21	142,8		
Соус фруктово-ягідний	150	180	0	0	0	0	0	12,97	0	49,27		
Чай	30/8	30/13	3,3	5,1	3,9	6,2	9,9	9,9	89	118		
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП, Г, МП, Л)			9,23	11,78	10,53	13,44	55,98	83,38	335,21	486,07		
Всього за сніданок												
	ОБІД											
Суп рисовий (ЗП, МП, Л)	150	200	2,6	3,2	4,2	6,5	12,1	16,2	82	117		
Рулет рибний (Г, Я)	55	80	7,9	11,8	6,5	7,9	7,1	10,6	76	109		
Картопляне пюре (МП, Л)	100	130	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47		
Салат із капусти і зеленого горошку	45	60	2,93	3,8	0,05	0,07	6,2	7,44	41,34	50,9		
Компот із с/ф	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22		
Хліб цільнозерновий (ЗП, Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за обід			18,53	24,92	15,61	21,88	77,44	95,72	467,74	611,59		
	ВЕЧЕРЯ											
Чахохбілі з куркою (Г)	80	100	10,1	13,5	6,6	7,9	5,2	7,1	92	122		
Макаронні вироби відварені (Г, МП, Л)	80	100	3,4	4,4	2,3	2,9	29,6	33,9	224	298		
Какао (МП, Л)	120	160	4,65	5,45	4,03	4,7	18,56	21,83	125,89	147,67		
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Всього за вечерю			18,43	23,75	13,21	15,9	60,64	73,23	473,39	612,67		
Всього за день			46,19	60,45	39,35	51,22	194,06	252,33	1276,3	1710,3		

Вітторок III	Найменування продуктів											
	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
	СНІДАНОК											
Суфле з курятини з капустою/цвітною капустою(МП,Л,Г,Я)	70	90	7	7,9	4,9	6,7	2,9	3,8	101	136		
Каша ячна з цибулею (ЗП,Г)	80	100	3,1	3,9	2,4	3	20,8	26,5	117	149		
Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	19,1	28,6	82	122		
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП,Г,МП,Л)	30/8	30/13	3,3	5,1	3,9	6,2	9,9	9,9	89	118		
Всього за сніданок			14	17,8	11,2	15,9	52,7	68,8	389	525		
	ОБІД											
Суп Автолемоно(Я,С,МП,Л)	150	200	5,45	6,01	4,7	5,2	17,84	19,78	132,51	146,7		
Котлета куряча (Г)	50	70	10,1	11,6	12,04	15,3	9,02	13,87	237,18	306,59		
Каша вісяна вязка(ЗП,Г,МП,Л)	60	80	1,46	1,79	2,24	2,79	16,85	18,42	52,62	65,02		
Пюре морквяне	50	60	2,8	3,6	0,05	0,06	23,58	30,5	50,1	70,3		
Напій з шипшини	120	150	0,14	0,18	0,02	0,02	0,48	12,58	5,44	52,28		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Всього за обід			22,33	25,68	21,73	26,17	84,95	115,45	580,35	756,89		
	ВЕЧЕРЯ											
Запіванка вермішелево-сирна(МП,Л,Я,Г)	90	110	15,2	16,2	11,6	14,4	11,8	18	230	297		
Соус фруктовো-ягідний	30	40	0,63	0,78	0,03	0,04	27,68	34,61	114,21	142,8		
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Всього за вечерю			16,11	17,38	11,91	14,84	46,76	63,01	375,71	484,8		
Всього за день			52,44	60,86	44,84	56,91	184,41	247,26	1345,1	1766,7		

Середня III	Найменування продуктів											
	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
	СНІДАНОК											
Омлет з сиром твердим (Я,МП,Л,Г)	57	57	7,1	7,1	9	9	0,9	0,9	153	153		
Каша пшенична вязка (ЗП,МП,Л)	90	110	2,81	5,05	2,5	4,5	18,66	28,21	106,25	150,07		
Пюре морквяне	55	70	2,9	3,7	0,06	0,08	23,98	31,47	52,17	73,35		
Компот із фруктів і ягід	150	180	0,33	0,39	0,12	0,14	18,15	21,67	62,85	75,22		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за сніданок			15,24	18,34	14,08	16,12	71,59	92,15	445,27	522,64		
	ОБІД											
Суп гороховий з грінками (МП,Л,Г)	150/20	200/20	5,8	7	4,2	4,8	23,6	28,1	156	184		
Вареники з курячим мясом (Г,МП,Л)	70	90	12,8	14,9	4,5	5,6	16,7	27,3	191	263		
Буряк тушкований з яблуком	60	80	1,06	1,46	2,14	2,73	6,78	9,11	48,01	63,26		
Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	19,1	28,6	82	122		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за обід			22,36	26,36	13,24	15,53	76,08	103,01	548,01	703,26		
	ВЕЧЕРЯ											
Кнелі курячі з рисом в сметанно-томатному соусі (ЗП,МП,Л,Я)	50/30	60/40	10,01	14	14,3	18,2	20,76	24,75	200,69	355,17		
Запіканка овочева(Я)	80	100	4,07	5,15	3,61	6,71	11,59	23,16	92,76	181,02		
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Всього за вечерю			14,36	19,55	18,19	25,31	39,63	58,31	324,95	581,19		
Всього за День			51,96	64,25	45,51	56,96	187,3	253,47	1318,2	1807,1		

Четверг III

Найменування продуктів	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
СНІДАНОК										
Кури з яблуками в сметані(МП,Л)	60	80	7,9	9,8	3,7	5,1	12,7	13,7	138,3	195,3
Каша гречана розсипчаста (ЗП,МП,Л)	80	100	4,2	5,3	4,46	4,95	21,1	26,4	125	167,07
Напій лимонний	120	150	0,14	0,18	0,02	0,02	9,96	12,58	41,45	52,28
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за сніданок			14,34	17,38	10,58	12,47	53,66	62,58	375,75	485,65
ОБІД										
Борщ по-бахмацькі з квасолею(Б)	150	200	5,4	6,3	3,2	4,9	14,5	19,4	152,56	198,3
Суфле м'ясне(свинина) з овочами(Я)	50	70	8,4	9,4	12,7	17,2	23,1	32,5	175	299
Каша перлова розсипчаста (ЗП,МП,Л)	80	100	1,7	1,85	1,45	1,96	8,1	9,8	98,6	114,9
Компот іх с/ф	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Всього за обід			18,02	20,14	19,75	26,46	81,67	101,27	595,01	796,42
ВЕЧЕРЯ										
Пудинг манний з сиром(МП,Л,Я,ЗП,Г)	90	110	15,7	16,3	9,34	12,11	28,6	31,2	196,5	248,52
Соус сметанний солодкий (МП,Л,Г)	30	40	5,61	6,39	4,6	4,9	13,8	15,29	109,2	165,9
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
Всього за вечерю			21,59	23,09	14,22	17,41	49,68	56,89	337,2	459,42
Всього за день			53,95	60,61	44,55	56,34	185,01	220,74	1308	1741,5

Пятниця III												
Найменування продуктів	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки		
СНІДАНОК												
Салат із капусти та моркви	50	60	2,6	2,9	3,1	4,2	4,4	6,1	54	73		
Котлета рибна любительська(Г,Я,МП,Л)	50	80	10,2	11,1	6,5	7,3	17,3	18,2	181	216		
Картопляне пюре (МП,Л)	100	130	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,47		
Чай з лимоном	150/5	180/6	0/0,05	0/0,05	0/0,01	0/0,01	0,15	18,14	1,7	70,26		
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
Всього за сніданок			17,48	19,63	14,46	18,91	47,82	74,25	407,25	580,73		
ОБІД												
Суп польовий(ЗП,МП,Л)	150	200	1,6	2,1	5,8	6,3	10,7	14,2	102	156		
Гречаник мясний з яловичини(Я,Г)	60	80	13,1	14,2	7,6	10,3	25,8	27,1	123,6	148		
Ікра морквяна	50	70	1,49	1,79	3,1	3,12	9,75	11,78	67,28	75,61		
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП,Г,МП,Л)	30/8	30/13	3,3	5,1	3,9	6,2	9,9	9,9	89	118		
Компот із с/ф	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22		
Всього за обід			20,19	24,08	20,68	26,32	89,5	103,05	511,23	655,83		
ВЕЧЕРЯ												
Пюре бурякове	55	70	2,9	3,7	0,06	0,08	13,98	21,36	52,17	73,35		
Яйце варене (Я)	20	20	5,1	5,1	4,6	4,6	0,3	0,3	63	63		
Каша рисова вязка (МП,Л,ЗП)	90	110	2,57	3,86	3,26	4,89	25,89	38,85	145,25	217,88		
Какао (МП,Л)	120	160	4,65	5,45	4,03	4,7	18,56	21,83	125,89	147,67		
Всього за вечерю			15,22	18,11	11,95	14,27	58,73	82,34	386,31	501,9		
Всього за день			52,89	61,82	47,09	59,5	196,05	259,64	1304,8	1738,5		

Понеділок 4	Найменування продуктів	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
		1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
		роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки	роки
СНІДАНОК											
	Каша боярська (пшоно з родзинками)(ЗП,МП,Л,Я)	95	115	6,5	8,4	6,3	8,5	19,4	28,1	144	188
	Соус фруктово-ягідний	30	40	0,63	0,78	0,03	0,04	27,68	34,61	114,2	142,8
	Какао (МП,Л)	120	160	4,65	5,45	4,03	4,7	18,56	21,83	125,9	147,7
	Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
	Всього за сніданок			12,06	15,03	10,64	13,64	72,92	94,94	415,6	523,5
ОБІД											
	Суп селянський з перловою крупою(ЗП)	150	200	3,5	4,2	3,5	4,4	8,9	11,9	117,6	194,1
	Шніцель рибний натуральний(Я,Г)	50	70	9,9	14,2	7,5	8,8	23,4	30,4	186	221
	Картопля тушкована з цибулею та томатом	100	110	3,8	4,9	3,49	5,6	19,69	22,38	118,6	135,5
	Напій з шипшини	120	150	0,14	0,18	0,02	0,02	0,48	12,58	5,44	52,28
	Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
	Всього за обід			19,44	25,58	16,91	21,22	62,37	87,16	498,6	673,8
ВЕЧЕРЯ											
	Морква тушкована в сметані(МП,Л)	50	70	2,09	3,05	3,62	4,96	6,23	11,79	58,49	92,39
	Каша гречана розсипчаста ЗП,МП,Л)	80	100	4,2	5,3	4,46	4,95	21,1	26,4	125	167,1
	Котлета натуральна з філе курки(Г)	50	70	5,2	7,06	6,53	8,63	5,44	7,64	101,7	137
	Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
	Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
	Всього за вечерю			13,87	17,91	17,29	21,34	49,95	66,13	387,7	512,5
	Всього за день			45,37	58,52	44,84	56,2	185,2	248,2	1302	1710

Вітторок 4

Найменування продуктів	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
СНІДАНОК										
Ікра морквяна	50	70	1,49	1,79	3,1	3,12	9,75	11,78	67,28	75,61
Пудинг із курятини(Я,МП,Л,Г)	60	80	8,9	9,8	4,4	5,7	20,1	22,6	118	181
Каша кукурудзяна(ЗП,МП,Л)	80	110	4,1	5,3	4,6	5,8	15,6	21	122	159
Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	19,1	28,6	82	122
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП,Г,МП,Л)	30/8	30/13	3,3	5,1	3,9	6,2	9,9	9,9	89	118
Всього за сніданок			18,39	22,89	16	20,82	74,45	93,88	478,3	655,6
ОБІД										
Борщ український (МП,Л)	150	200	2,1	2,8	2,5	3,1	10	13,1	69	89
Котлета січена з курячого філе(Г)	50	70	5,2	7,06	6,53	8,63	5,44	7,64	101,7	137
Пюре горохове з маслом вершковим(МП,Л)	80	100	8,9	9,5	1,9	2,4	21,1	24,3	151	175
Компот із с/ф	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,2
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
Всього за обід			19	22,35	13,61	16,93	79,79	95,01	522	630,2
ВЕЧЕРЯ										
Вареники ліниві (МП,Л,Г)	60	80	10,6	11,46	9,2	10,56	18,51	25,17	175,4	231,2
Соус сметанный солодкий (МП,Л,Г)	30	40	5,61	6,39	4,6	4,9	13,8	15,29	109,2	165,9
Чай	150	180	0	0	0	0	0	12,97	0	49,27
Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45
Всього за вечерю			16,49	18,25	14,08	15,86	39,59	63,83	316,1	491,4
Всього за день			53,88	63,49	43,69	53,61	193,8	252,7	1316	1777

Середня	Найменування продуктів	Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал			
		1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки		
		50/30	70/40	9,7	13,1	8,2	9,8	19,5	24,6	189,6	235,7		
	Тюфеля рибна в сметанно-томатному соусі(МП,Л,Г)												
	Картопляне пюре (МП,Л)	100	130	2,58	3,53	2,46	5,01	16,07	21,91	99,55	150,5		
	Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
	Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
	Всього за сніданок			14,66	19,13	13,34	17,61	52,75	66,81	391,7	502,2		
				ОБІД									
	Суп картопляний з макаронними виробами(Г,МП,Л)	150	200	3,7	2,3	4,3	5,8	13,1	17,4	107,5	156,3		
	Каша ячна розсипчаста (ЗП,Г,МП,Л)	90	110	3	3,8	1,8	2,8	20	24,7	109	135		
	Курка тушкована в соусі гуляш	60	80	9,9	13,2	8,4	9,3	24,1	25,4	187,3	236,9		
	Компот із с/ф	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,2		
	Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71		
	Фрукти	60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45		
	Всього за обід			19,4	22,29	17,18	20,7	100,5	117,5	604,2	757,4		
				ВЕЧЕРЯ									
	Морква припущена з родзинками(МП,Л)	50	60	1,8	2,2	1,8	3,2	6,9	11,4	64	85		
	Омлет Скрамбл(Я,МП,Л)	45	45	5,85	5,85	7,13	7,13	2,68	2,68	97,8	97,8		
	Каша пшоняна вязка (ЗП,МП,Л)	90	120	3,3	4,08	2,7	3,2	23,8	34,2	130	179,6		
	Молоко кип'ячене (МП,Л)	100	150	4,2	5,04	3,75	4,5	7,05	8,46	78	93,6		
	Всього за вечерю			15,15	17,17	15,38	18,03	40,43	56,74	369,8	456		
	Всього за день			49,21	58,59	45,9	56,34	193,6	241	1366	1716		

Четверг 4		Маса нетто		Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал	
				1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки
Найменування продуктів											
СНІДАНОК											
Курка по італійські	36/10	48/12	7,7	8,5	6,9	7,5	5,8	6,3	108,6	176,3	
Каша пшенична розсіпчата з цибулею (ЗП,Г)	90	120	4,1	5,1	2,4	3	25,6	31,9	142	177	
Компот із фруктів і ягід	150	180	0,33	0,39	0,12	0,14	18,15	21,67	62,85	75,22	
Хліб цільнозерновий з сиром твердим (ЗП,Г,МП,Л)	30/8	30/13	3,3	5,1	3,9	6,2	9,9	9,9	89	118	
Всього за сніданок			15,43	19,09	13,32	16,84	59,45	69,77	402,5	546,5	
ОБІД											
Суп гречаний(МП,Л)	150	200	6,9	7,3	4,6	5,2	13	17,4	115	159	
Макароник з яловичиною(Г,МП,Л,Я)	90	120	9,4	11,2	9,6	11,8	22,4	28,2	168	214	
Буряк тушкований з цибулею	45	73	0,76	1,25	1,56	2,59	6,12	10,34	38,83	65,2	
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)	30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Сік	120	180	0,6	0,9	0	0	19,1	28,6	82	122	
Всього за обід			19,76	22,75	18,16	21,99	70,52	94,44	474,8	631,2	
ВЕЧЕРЯ											
Пудинг сирно-морквяний(ЗП,МП,Л,Я)	110	130	16,8	17,4	10,3	13	18,3	23,9	236	296	
Соус фруктово-ягідний	30	40	0,63	0,78	0,03	0,04	27,68	34,61	114,2	142,8	
Чай з молоком (МП,Л)	150	180	2,1	2,8	1,88	2,5	13,51	18,67	76,9	105,1	
Всього за вечерю			19,53	20,98	12,21	15,54	59,49	77,18	427,1	543,9	
Всього за день			54,72	62,82	43,69	54,37	189,5	241,4	1304	1722	

Пятниця 4												
Найменування продуктів	Маса нетто			Білки		Жири		Вуглеводи		Ккал		
	1-4 роки	4-7 роки	75	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	1-4 роки	4-7 роки	
СНІДАНОК												
Фрітата з зеленим горошком(Я)		75	75	5,6	5,6	6,7	6,7	5,5	5,5	109	109	
Каша вівсяна вязка(ЗП,МП,Л)		60	80	1,46	1,79	2,24	2,79	16,85	18,42	52,62	65,02	
Какао (МП,Л)		120	160	4,65	5,45	4,03	4,7	18,56	21,83	125,9	147,7	
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Всього за сніданок				13,81	14,94	15,37	16,59	50,81	55,65	358,5	392,7	
ОБІД												
Борщ буряковий з сметаною(МП,Л)	150/6	200/8		3,6	4,4	3,6	4,7	14,8	21,6	101	165	
Болоньезе зі свинини		65	87	8,3	9,3	9,2	10,8	3,2	4,2	188	289	
Каша булгур(ЗП,МП,Л)		80	100	2,8	3,85	1,45	1,96	8,1	9,8	96,36	125,3	
Компот із с/ф		150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,2	
Хліб цільнозерновий (ЗП,Г)		30	30	2,1	2,1	2,4	2,4	9,9	9,9	71	71	
Фрукти		60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45	
Всього за обід				17,5	20,54	16,93	20,26	69,35	85,57	585,7	808,5	
ВЕЧЕРЯ												
Тюфтеля куряча (МП,Л,Я,Г)		60	80	11,1	17,2	8,3	12,06	23,95	29,87	199,8	298,2	
Паелья(ЗП,МП,Л)		90	110	5,45	6,01	4,7	5,2	27,84	31,78	182,5	206,7	
Фрукти		60	80	0,28	0,4	0,28	0,4	7,28	10,4	31,5	45	
Всього за вечерю				16,83	23,61	13,28	17,66	59,07	72,05	413,8	549,9	
Всього за день				48,14	59,09	45,58	54,51	179,2	213,3	1358	1751	

Примітка:

Заміна страв та продуктів харчування у меню-розкладі допускається у разі виникнення об'єктивних причин (проблема з постачанням або якістю чи безпечністю окремого харчового продукту) та здійснюється в межах примірного чотиритижневого сезонного меню.

При користуванні збірників рецептур страв маємо право замінити\виключати у рецептурах відсутні види продовольчої сировини й продуктів харчування, крім основних складників страви. Включати продукти харчування в необхідній кількості без втрати смакових властивостей страв\виробів.

Ціна регулюється виходом страв. Кисломолочна продукція вживається тільки після термообробки.