

ПОГОДЖЕНО

Начальник Сумського
управління Головного управління
Держпродспоживслужби
в Сумській області

 О.А. Скварча
2021 рік

ЗАТВЕРДЖУЮ

Завідувач Сумського дошкільного
навчального закладу (ясла-садок)
№ 23 «Золотий ключик» м. Суми, Сумської
області

 Н.І. Гримайло
2021 рік

ПРИМІРНЕ ЧОТИРЬОХТИЖНЕВЕ МЕНЮ
на осінній період 2021 року

Сумського дошкільного навчального закладу (ясла-садок) №23
«Золотий ключик» м. Суми, Сумської області

| Понеділок І | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Макарони відварені з тертим сиром | 100 | 4,67 | 8,02 | 18,56 | 190,30 | 120 | 6,36 | 9,51 | 25,93 | 248,23 |
| Ікра морквяна | 12 | 5,2 | 3,06 | | 32,00 | 19 | 7,2 | 4,23 | | 68,4 |
| Чай | 50 | 0,57 | 0,1 | 2,37 | 11,1 | 60 | 1,14 | 0,18 | 4,74 | 29,3 |
| Батон з маслом | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 12,77 | 14,35 | 45,02 | 367,05 | | 17,43 | 17,87 | 60,1 | 524,84 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Борщ буряковий з сметаною | 150 | 6,43 | 7,07 | 15,02 | 115,4 | 200 | 10,08 | 11,16 | 25,73 | 182,44 |
| Коплетта м'ясна | 60 | 10 | 8,97 | 18,2 | 257,96 | 80 | 17,92 | 18,41 | 30,3 | 396,95 |
| Салат із свіжої капуста і моркви | 45 | 0,73 | 2,04 | 2,79 | 30,64 | 60 | 0,97 | 2,05 | 3,7 | 34,77 |
| Каша ячна вязка | 90 | 5,11 | 2,3 | 16,7 | 95,35 | 110 | 5,02 | 4,17 | 23,56 | 181,12 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 24,41 | 20,74 | 91,11 | 657,8 | | 37,22 | 36,27 | 129,4 | 994,1 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Булочка "Чайна" | 55 | 5,39 | 4,68 | 23,21 | 130,2 | 75 | 8,46 | 7,63 | 34,86 | 229,07 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Молоко кип'ячене | 150 | 4,2 | 4,85 | 6,05 | 78 | 180 | 5,04 | 4,5 | 8,46 | 93,6 |
| | | 9,87 | 9,81 | 36,54 | 239,7 | | 13,9 | 12,53 | 53,72 | 367,67 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 47,05 | 44,90 | 172,67 | 1264,55 | | 68,55 | 66,67 | 243,22 | 1886,61 |

| Вітвірок I | Вихід яєл | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|------------------------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Гуляш курячий | 50 | 8,86 | 12,33 | 8,31 | 122,03 | 80 | 16,61 | 14,88 | 15,76 | 200,3 |
| Каша пшенично в'язка | 90 | 3,11 | 2,3 | 18,7 | 89,6 | 120 | 5,02 | 4,17 | 25,56 | 181,12 |
| Огірок свіжий квашений | 30 | 0,57 | 0,09 | 1,37 | 8,01 | 40 | 1,14 | 0,18 | 6,74 | 22,2 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 14,87 | 17,89 | 52,47 | 353,29 | | 25,5 | 23,18 | 77,49 | 582,53 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп з галушками | 150 | 8,95 | 9,53 | 13,66 | 150,36 | 200 | 10,99 | 16,23 | 23,39 | 200,56 |
| Котлета рибна | 50 | 9,36 | 7,65 | 16,2 | 130,6 | 60 | 10,53 | 13,39 | 21,39 | 198,3 |
| Пюре картопляне | 100 | 3,58 | 3,46 | 20,5 | 236,98 | 120 | 6,53 | 6,01 | 30,91 | 288,38 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 24,31 | 21,28 | 96,04 | 707,89 | | 31,68 | 36,51 | 132,20 | 931,06 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Молочна вівсяна каша | 150 | 5,86 | 5,78 | 15,41 | 145,2 | 200 | 8,56 | 8,73 | 25,23 | 250,56 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Печиво "Марія" | 20 | 1,56 | 1,5 | 0,9 | 54,45 | 40 | 3,12 | 3 | 1,8 | 108,9 |
| | | 7,42 | 7,28 | 26,29 | 237,55 | | 11,68 | 11,73 | 40 | 419,26 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 46,6 | 46,45 | 174,8 | 1298,73 | | 68,86 | 71,42 | 249,69 | 1932,85 |

| Середя І | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|---------------------|------------|-------|-------|-----------|--------|-----------|-------|-------|-----------|--------|
| Омлет | 30 | 4,60 | 4,58 | 1,34 | 68,90 | 60 | 7,76 | 7,99 | 3,68 | 128,30 |
| Каша гречана | 80 | 2,22 | 4,46 | 15,85 | 144,92 | 100 | 8,9 | 9,73 | 22,17 | 207,60 |
| Салат із св.капусти | 50 | 0,78 | 1,22 | 3,86 | 49,27 | 60 | 0,94 | 4,27 | 8,8 | 62,66 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 9,93 | 13,43 | 45,14 | 396,74 | | 20,33 | 25,94 | 64,08 | 577,47 |

Сніданок

Обід

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Борщ український з сметаною | 150 | 4,7 | 2,34 | 17,52 | 79,93 | 200 | 5,46 | 3,73 | 27,06 | 158,3 |
| курячі нагетси | 50 | 7,66 | 8,27 | 6 | 169,57 | 70 | 13,59 | 10,07 | 13,56 | 205,9 |
| Макарони відварені | 100 | 4,67 | 8,02 | 18,56 | 190,30 | 120 | 6,36 | 9,51 | 25,93 | 248,23 |
| Ікра морквяна | 50 | 0,57 | 0,1 | 2,37 | 11,1 | 60 | 1,14 | 0,18 | 4,74 | 29,3 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 19,74 | 19,09 | 82,85 | 609,35 | | 29,78 | 23,97 | 117,40 | 840,55 |

Полуденок

| | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|-----|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Вареники ліневі | 70 | 11,95 | 9,13 | 19,01 | 166,3 | 100 | 12,3 | 14,79 | 25,5 | 229,5 |
| Сметанный соус солодкий | 15 | 0,31 | 0,9 | 1,81 | 15,92 | 20 | 0,7 | 1,94 | 4,01 | 35,5 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Злаковий напій з молоком | 150 | 4,65 | 4,03 | 18,56 | 118,28 | 180 | 5,45 | 4,7 | 21,83 | 183,9 |
| | | 17,19 | 14,34 | 46,66 | 332 | | 18,85 | 21,83 | 61,74 | 493,9 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 46,86 | 46,86 | 174,65 | 1338,09 | | 68,96 | 71,74 | 243,22 | 1911,92 |

| Четверг І | Вихід яєл | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|-------------------------|-----------|-------|-------|-----------|--------|-----------|-------|-------|-----------|---------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Каша рисова вязка | 80 | 7,28 | 10,5 | 19,86 | 178,36 | 100 | 13,09 | 15,69 | 28,94 | 272,98 |
| Підлива з мяса кури | 50 | 6,89 | 3,08 | 4,35 | 57,36 | 70 | 7,69 | 5,44 | 6,76 | 89,70 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 16,5 | 16,75 | 48,3 | 369,37 | | 23,51 | 25,08 | 65,13 | 541,59 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий | 150 | 8,64 | 9,91 | 18,53 | 80,23 | 200 | 11,52 | 13,06 | 28,23 | 146,98 |
| з грінками | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| Рибні тюфтелі з овочами | 70 | 8,07 | 7,02 | 40,31 | 204,76 | 100 | 11,01 | 12,95 | 25,65 | 284,32 |
| Пюре картопляне | 100 | 3,58 | 3,46 | 20,5 | 236,98 | 120 | 6,53 | 6,01 | 30,91 | 288,38 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Компот | 150 | 0,49 | 26,07 | 97,85 | 180 | 180 | 0,59 | 29,67 | 113,22 | 963,5 |
| | | 22,71 | 21,03 | 95,02 | 711,92 | | 32,69 | 32,9 | 141,3 | |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Молочна манна каша | 150 | 6,16 | 6,73 | 20,41 | 172,36 | 200 | 7,56 | 9,73 | 28,57 | 250,56 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Печиво "Марія" | 20 | 1,56 | 1,5 | 0,9 | 54,45 | 40 | 3,12 | 3 | 1,8 | 108,9 |
| | | 7,72 | 8,23 | 30,29 | 264,71 | | 12,68 | 12,73 | 43,34 | 419,26 |
| Усього за день | | 46,93 | 46,01 | 173,61 | 1346 | | 68,88 | 70,71 | 249,77 | 1924,35 |

| П'ЯТНИЦЯ І | Вихід яєл | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|------------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Яйце варене | 20 | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,40 | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| Каша вівсяна з маслом | 80 | 7,92 | 4,48 | 16,70 | 126,40 | 100 | 3,58 | 6,58 | 26,9 | 230,5 |
| Салат із св.капусти і моркві | 50 | 0,78 | 1,22 | 3,86 | 49,27 | 60 | 0,94 | 4,27 | 8,8 | 62,66 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 13,57 | 11,17 | 44,79 | 340,72 | | 12,33 | 19,4 | 65,41 | 534,87 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп болгарський | 150 | 5,51 | 4,13 | 15,69 | 102,06 | 200 | 9,95 | 9,58 | 24,61 | 228,69 |
| Вареники з мясом | 70 | 10,98 | 12,01 | 30,48 | 289,02 | 90 | 22,92 | 18,46 | 42,02 | 406,01 |
| Буряк тушкований | 60 | 0,76 | 2,6 | 4,12 | 38,83 | 80 | 1,25 | 2,59 | 10,2 | 65,2 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 19,67 | 19,38 | 95,97 | 619,86 | | 37,75 | 31,51 | 133,34 | 943,72 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Пудинг сирно-рисовий | 100 | 6,88 | 6,53 | 12,24 | 219,3 | 125 | 12,36 | 16,11 | 26,97 | 261,08 |
| Соус сметанный солодкий | 15 | 0,31 | 0,9 | 1,81 | 15,92 | 20 | 0,7 | 1,94 | 2,7 | 35,5 |
| Какао з молоком | 150 | 4,65 | 4,03 | 18,56 | 101,7 | 180 | 5,45 | 4,07 | 21,83 | 156,9 |
| | | 11,84 | 11,46 | 32,61 | 336,92 | | 18,51 | 22,12 | 51,5 | 453,48 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 45,08 | 42,01 | 173,37 | 1297,50 | | 68,59 | 73,03 | 250,25 | 1932,07 |

| Понеділок II | | | | | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------|-------|-------|----------|---------|-----------|-------|-------|----------|---------|
| | Вихід яєл | Білки | Жири | Вуглводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглводи | Ккал |
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Молочна вермішелева каша | 160 | 9,73 | 6,87 | 13,53 | 245,1 | 200 | 13,36 | 9,91 | 36,95 | 380,3 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,3 | 35 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| з сиром | 10 | 2,3 | 2,9 | | 36 | 15 | 3,45 | 4,35 | | 54 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| | | 14,36 | 12,94 | 37,62 | 414,75 | | 19,54 | 18,21 | 66,38 | 613,21 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Куліш | 150 | 10,89 | 10,97 | 27,26 | 208,3 | 200 | 13,42 | 13,19 | 38,60 | 277,2 |
| Рулет м'ясний фарширований яйцем | 60 | 12,2 | 14,06 | 14,86 | 197,06 | 70 | 22,3 | 23,43 | 22,03 | 283,7 |
| Салат із св. овочів (15.10 вінігрет) | 85 | 0,38 | 1,05 | 1,55 | 54,75 | 110 | 0,49 | 4,06 | 5,01 | 164,05 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 25,61 | 26,44 | 82,07 | 618,56 | | 39,44 | 41,16 | 111,75 | 923,77 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Роголик з повидлом | 90 | 7 | 5,93 | 38,12 | 210,56 | 110 | 9,34 | 10,94 | 47,77 | 278,65 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| | | 7,00 | 5,93 | 48,1 | 248,46 | | 9,34 | 10,94 | 60,74 | 343,64 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 46,97 | 45,31 | 167,79 | 1281,77 | | 68,32 | 70,31 | 238,87 | 1880,62 |

| Вівторок II | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вугловоди | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|------------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Плов з куркою | 100 | 9,88 | 12,05 | 18,12 | 273,63 | 130 | 16,69 | 18,69 | 28,8 | 383,79 |
| Салат із квашених огірків і цибулі | 50 | 0,6 | 2,02 | 3,25 | 11,1 | 60 | 1,14 | 3,8 | 8,5 | 25,24 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 12,81 | 17,24 | 45,46 | 418,38 | | 20,56 | 26,44 | 66,73 | 587,94 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп гречаний | 150 | 5,73 | 6,08 | 18,32 | 168,32 | 200 | 9,73 | 9,14 | 28,38 | 250,36 |
| Суфле рибне | 55 | 10,84 | 6,27 | 0,91 | 80,96 | 95 | 14,24 | 10,9 | 2,14 | 155,72 |
| Картопля відварена з маслом | 90 | 6,22 | 4,62 | 21,82 | 117,05 | 110 | 8,03 | 10,77 | 34,16 | 185,75 |
| Ікра буракова | 50 | 0,64 | 3,04 | 4,29 | 27 | 60 | 0,64 | 2,05 | 8,19 | 57,2 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 25,57 | 20,37 | 83,74 | 551,78 | | 35,87 | 33,34 | 118,98 | 847,85 |
| Полудник | | | | | | | | | | |
| Молочна пшоняна каша | 150 | 6,73 | 6,57 | 26,83 | 202,02 | 200 | 8,69 | 8,61 | 38,65 | 298,32 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Печиво "Марія" | 20 | 1,56 | 1,5 | 0,9 | 54,45 | 40 | 3,12 | 3 | 1,8 | 108,9 |
| | | 8,57 | 8,07 | 44,99 | 325,87 | | 12,21 | 12,01 | 63,82 | 517,21 |
| Усього за день | | 46,95 | 45,68 | 174,19 | 1296,03 | | 68,64 | 71,79 | 249,53 | 1953 |

| Середа II | Вихід яєл | Білки | Жири | Вуглови | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглови | Ккал |
|--------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Омлет | 30 | 4,60 | 4,58 | 1,34 | 68,90 | 60 | 7,76 | 7,99 | 3,68 | 128,30 |
| Макарони відварені | 100 | 4,67 | 8,02 | 18,56 | 190,30 | 120 | 6,36 | 9,51 | 25,93 | 248,23 |
| Ікра морквяна | 50 | 0,57 | 0,1 | 2,37 | 11,1 | 60 | 1,14 | 0,18 | 4,74 | 29,3 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 12,17 | 15,87 | 46,36 | 403,95 | | 17,99 | 21,63 | 63,78 | 584,74 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Розсольник | 150 | 4,79 | 4,89 | 9,55 | 108,13 | 200 | 5,32 | 9,34 | 18,54 | 173,1 |
| чахохбілі з куркою | 50 | 5,26 | 8,47 | 14 | 131,35 | 70 | 9,59 | 13,07 | 28,34 | 189,92 |
| Каша пшенична вязка | 90 | 3,11 | 2,3 | 18,7 | 89,6 | 120 | 5,02 | 4,17 | 25,56 | 181,12 |
| Салат вітамінний | 50 | 0,57 | 0,09 | 2,37 | 11,1 | 60 | 1,14 | 0,18 | 4,74 | 26,3 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 15,87 | 16,11 | 83,02 | 498,63 | | 24,3 | 27,24 | 123,29 | 769,26 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Сирники рожеві | 70 | 13,62 | 7,49 | 15,44 | 230,66 | 90 | 20,12 | 11,77 | 23,27 | 280,3 |
| Сметанний соус солодкий | 15 | 0,31 | 0,9 | 1,81 | 15,92 | 20 | 0,7 | 1,94 | 4,01 | 35,5 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Злаковий напій з молоком | 150 | 4,65 | 4,03 | 18,56 | 118,28 | 180 | 5,45 | 4,7 | 21,83 | 183,9 |
| | | 18,86 | 12,7 | 43,09 | 396,36 | | 26,67 | 18,81 | 59,51 | 544,7 |
| Усього за день | | 46,90 | 44,68 | 172,47 | 1298,94 | | 68,96 | 67,68 | 246,58 | 1898,7 |

| Четверг II | Вихід яєл | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|---------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Тюфтельки курячі з рисом | 80 | 11,1 | 11,34 | 15,47 | 179,75 | 100 | 14,3 | 15,02 | 25,11 | 288,9 |
| Капуста тушкована | 60 | 0,38 | 3,05 | 3,55 | 33,55 | 80 | 1,46 | 4,06 | 7,02 | 84,5 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 13,81 | 17,56 | 43,11 | 346,95 | | 18,49 | 23,03 | 61,56 | 552,31 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Борщ буряковий з сметаною | 150 | 7,83 | 8,94 | 17,89 | 157,48 | 200 | 10,46 | 15,46 | 33,55 | 280,3 |
| Рулетики з риби | 70 | 10,64 | 7,08 | 8,21 | 89,4 | 100 | 15,59 | 11,5 | 17,19 | 151,62 |
| Пюре картопляне | 100 | 3,58 | 4,46 | 26,86 | 256,98 | 120 | 8,56 | 8,2 | 34,84 | 288,38 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 24,47 | 21,12 | 98,64 | 693,81 | | 38,24 | 36,04 | 142,09 | 964,12 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Молочна вівсяна каша | 150 | 7,12 | 5,97 | 22,41 | 152,04 | 200 | 9,08 | 9,73 | 30,87 | 250,56 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Печиво "Марія" | 20 | 1,56 | 1,5 | 0,9 | 54,45 | 40 | 3,12 | 3 | 1,8 | 108,9 |
| | | 8,68 | 7,47 | 33,29 | 244,39 | | 12,2 | 12,73 | 45,64 | 424,45 |
| Усього за день | | 46,96 | 46,15 | 175,04 | 1285,15 | | 68,93 | 71,8 | 249,29 | 1940,88 |

| П'ЯТНИЦЯ II | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|------------------------|------------|-------|-------|-----------|--------|-----------|-------|-------|-----------|--------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Драчена | 50 | 5,2 | 9,8 | 2,95 | 123,8 | 75 | 7,8 | 14,7 | 4,42 | 185,7 |
| Каша вієсяна з маслом | 80 | 7,92 | 4,48 | 16,70 | 126,40 | 100 | 3,58 | 6,58 | 26,9 | 230,5 |
| Огірок свіжий квашений | 30 | 0,57 | 0,09 | 1,37 | 8,01 | 40 | 1,14 | 0,18 | 6,74 | 22,2 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 16,02 | 17,54 | 45,11 | 391,86 | | 15,25 | 25,41 | 67,49 | 617,31 |

Обід

| | | | | | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|--------|-----|-------|-------|--------|--------|
| Щі зі свіжої капусти | 150 | 2,25 | 4,77 | 12,57 | 74,63 | 200 | 2,52 | 6,72 | 27,19 | 123,4 |
| Ковбаски по-львівські в томатному соусі | 60 | 12,04 | 8,39 | 18,45 | 200,69 | 80 | 49 | 13,91 | 24,75 | 280,17 |
| Каша гречана | 80 | 2,22 | 4,46 | 15,85 | 144,92 | 100 | 8,9 | 9,73 | 22,17 | 207,60 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 18,93 | 18,26 | 92,55 | 610,19 | | 34,05 | 31,24 | 130,62 | 854,99 |

Полуденок

| | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|-----|-------|-------|--------|---------|-----|-------|-------|--------|---------|
| Запіканка вермішелево-сирна | 100 | 6,88 | 5,53 | 17,24 | 219,3 | 125 | 12,36 | 9,1 | 26,97 | 261,08 |
| сметанный соус | 15 | 0,31 | 0,9 | 1,81 | 15,92 | 20 | 0,7 | 1,94 | 2,7 | 35,5 |
| Какао з молоком | 150 | 4,65 | 4,03 | 18,56 | 101,7 | 180 | 5,45 | 4,07 | 21,83 | 156,9 |
| | | 11,84 | 10,46 | 37,61 | 336,92 | | 18,51 | 15,11 | 51,5 | 453,48 |
| Усього за день | | 46,79 | 46,26 | 175,27 | 1338,97 | | 67,81 | 71,76 | 249,61 | 1925,78 |

| Понеділок III | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|---------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Плов рисовий солодкий з яблуком | 100 | 8,2 | 10,7 | 25,63 | 208,1 | 120 | 15,32 | 11,79 | 36,99 | 273 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,9 | 180 | | | 12,97 | 49,27 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,3 | 35 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| з сиром | 10 | 2,3 | 2,9 | | 36 | 15 | 3,45 | 4,35 | | 54 |
| | | 12,83 | 16,77 | 49,72 | 377,75 | | 21,5 | 20,09 | 66,42 | 490,19 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп "Селянський | 150 | 3,25 | 4,77 | 12,57 | 74,63 | 200 | 4,98 | 7,72 | 22,19 | 123,4 |
| Тюфтельки м'ясні з овочами | 50 | 12,04 | 9,39 | 11,36 | 200,69 | 80 | 19,3 | 20,98 | 24,75 | 355,17 |
| Каша ячна | 80 | 3,22 | 4,46 | 15,85 | 164,72 | 100 | 4,48 | 6,79 | 25,17 | 250,76 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 20,65 | 18,98 | 78,18 | 598,49 | | 31,99 | 35,97 | 118,22 | 928,15 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Піріжок з яблучним повидлом | 90 | 8 | 5,93 | 21,1 | 172,6 | 110 | 9,34 | 10,94 | 32,77 | 278,65 |
| Злаковий напій з молоком | 150 | 4,65 | 4,03 | 18,56 | 118,28 | 180 | 5,45 | 4,7 | 21,83 | 183,9 |
| | | 12,65 | 9,96 | 39,66 | 290,88 | | 14,79 | 15,64 | 54,6 | 462,55 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 46,13 | 45,71 | 167,56 | 1267,1 | | 68,28 | 71,7 | 239,24 | 1880,89 |

| Вітторок III | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Риба тушкована з овочами | 55 | 9,35 | 5,46 | 8,29 | 76,93 | 80 | 15,04 | 6,19 | 14,77 | 145,79 |
| Пюре картопляне | 100 | 3,58 | 3,46 | 20,5 | 236,98 | 120 | 6,53 | 6,01 | 30,91 | 288,38 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 15,26 | 12,09 | 52,88 | 447,56 | | 24,3 | 16,15 | 75,11 | 613,08 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп вермішелевий | 150 | 3,25 | 5,77 | 15,57 | 74,63 | 200 | 4,52 | 8,75 | 27,19 | 123,4 |
| Битки січені з курячого мяса | 50 | 11,95 | 12,39 | 14,76 | 156,3 | 70 | 15 | 21,91 | 24,75 | 275,3 |
| Буряк припущений зі сметаною | 80 | 4,55 | 5,46 | 15,85 | 164,72 | 100 | 5,58 | 10,79 | 25,17 | 250,76 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 21,89 | 23,98 | 84,58 | 554,1 | | 28,33 | 41,93 | 123,22 | 848,28 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Молочна рисова каша | 120 | 8,23 | 7,48 | 18,84 | 185,6 | 145 | 12,34 | 10,69 | 23,84 | 237,3 |
| Печиво "Марія" | 20 | 1,56 | 1,5 | 0,9 | 54,45 | 40 | 3,12 | 3 | 1,8 | 108,9 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| | | 10,07 | 9,26 | 37 | 309,45 | | 15,86 | 14,09 | 49,01 | 456,19 |
| Усього за день | | 47,22 | 45,33 | 174,46 | 1311,11 | | 68,49 | 72,17 | 247,34 | 1917,55 |

| Середня III | | | | | | | | | | |
|---------------------|------------|-------|-------|-----------|---------|-----------|-------|-------|-----------|---------|
| | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Фрїтата | 50 | 6,60 | 4,58 | 10,34 | 78,95 | 70 | 8,76 | 8,99 | 13,69 | 138,60 |
| Каша пшенична вязка | 90 | 3,11 | 2,3 | 18,7 | 89,6 | 120 | 5,02 | 4,17 | 25,56 | 181,12 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| | | 12,04 | 10,05 | 53,13 | 302,2 | | 16,51 | 17,11 | 68,68 | 498,63 |
| Обїд | | | | | | | | | | |
| Суп овочевий | 150 | 2,25 | 5,77 | 12,57 | 74,63 | 200 | 2,52 | 7,72 | 27,19 | 163,5 |
| Кнелї курячі | 50 | 10,01 | 9,39 | 14,76 | 200,69 | 80 | 19 | 21,91 | 24,75 | 355,17 |
| Макарони вїдваренї | 100 | 4,67 | 8,02 | 18,56 | 190,30 | 120 | 6,36 | 9,51 | 25,93 | 248,23 |
| їкра морквяна | 50 | 0,57 | 0,1 | 2,37 | 11,1 | 60 | 1,14 | 0,18 | 4,74 | 29,3 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хлїб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 19,64 | 23,64 | 86,66 | 635,17 | | 32,25 | 39,8 | 128,72 | 995,02 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Ватрушка з сиром | 90 | 10,9 | 7,18 | 22,71 | 260,52 | 110 | 15,95 | 10,78 | 38,06 | 321,47 |
| Молоко киплячене | 150 | 4,2 | 4,85 | 6,05 | 78 | 180 | 5,04 | 4,5 | 8,46 | 93,6 |
| | | 15,1 | 12,03 | 28,76 | 338,52 | | 20,99 | 15,28 | 46,52 | 415,07 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 46,78 | 45,72 | 168,55 | 1275,89 | | 69,75 | 72,19 | 243,92 | 1908,72 |

| Четверг III | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Рибні тоєченики | 50 | 10,48 | 8,32 | 12,98 | 156,9 | 70 | 15,92 | 15,61 | 19,61 | 241,63 |
| Каша перлова | 80 | 1 | 1,21 | 7,1 | 43,52 | 100 | 1,24 | 1,59 | 8,8 | 54,83 |
| Салот із квашених огірків і цибулі | 50 | 0,6 | 2,02 | 3,25 | 11,1 | 60 | 1,14 | 3,8 | 8,5 | 25,24 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 14,41 | 14,72 | 47,42 | 345,17 | | 21,03 | 24,95 | 66,34 | 500,61 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп гороховий | 150 | 5,25 | 5,7 | 12,57 | 120,3 | 200 | 8,52 | 8,72 | 27,19 | 203,5 |
| Курка тушкована в соусі гуляш | 60 | 9,98 | 10,33 | 24,36 | 186,3 | 95 | 14,61 | 16,88 | 36,95 | 255,65 |
| Каша ячна вязка | 80 | 3,22 | 4,46 | 15,85 | 164,72 | 100 | 4,48 | 6,79 | 25,17 | 250,76 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 20,87 | 21,13 | 98,46 | 661,27 | | 31,24 | 33,27 | 145,82 | 953,73 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Молочна гречана каша | 120 | 10,23 | 8,47 | 18,84 | 198,76 | 145 | 13,34 | 10,51 | 23,84 | 287,9 |
| Печиво "Марія" | 20 | 1,56 | 1,5 | 0,9 | 54,45 | 40 | 3,12 | 3 | 1,8 | 108,9 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| | | 11,79 | 9,97 | 29,72 | 291,11 | | 16,46 | 13,51 | 38,61 | 461,79 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 47,07 | 45,82 | 175,6 | 1297,55 | | 68,73 | 71,73 | 250,77 | 1916,13 |

| П'ЯТНИЦЯ III | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|-------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Яйце варене | 20 | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,40 | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| Овочева паелья | 100 | 7,39 | 7,6 | 27,1 | 163,8 | 120 | 10,6 | 9,8 | 36,5 | 265,6 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 * | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| | | 12,26 | 13,07 | 51,33 | 328,85 | | 18,41 | 18,35 | 66,21 | 507,31 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп перловий | 150 | 6,25 | 5,77 | 12,57 | 145,97 | 200 | 5,52 | 8,72 | 29,63 | 233,5 |
| Биток м'ясний | 50 | 8,22 | 8,46 | 15,85 | 164,72 | 60 | 14,85 | 11,79 | 26,5 | 250,76 |
| Буряк тушкований з цибулею | 80 | 5,4 | 5,02 | 16,58 | 127,65 | 100 | 8,3 | 9,32 | 18,65 | 190,4 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 22,01 | 19,61 | 83,4 | 596,79 | | 31,9 | 30,31 | 120,89 | 873,48 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Пудинг сирно-морквяний | 100 | 6,88 | 7,53 | 12,24 | 219,3 | 125 | 12,36 | 16,11 | 26,97 | 298,3 |
| Соус сметанный | 15 | 0,31 | 0,9 | 1,81 | 15,92 | 20 | 0,7 | 1,94 | 2,7 | 35,5 |
| Какао з молоком | 150 | 4,65 | 4,03 | 18,56 | 101,7 | 180 | 5,45 | 4,07 | 21,83 | 156,9 |
| | | 11,84 | 12,46 | 32,61 | 336,92 | | 18,51 | 22,12 | 51,5 | 490,7 |
| Усього за день | | 46,11 | 45,14 | 167,34 | 1262,56 | | 68,82 | 70,78 | 238,6 | 1871,49 |

| Понеділок IV | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------|
| | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Мак енд чіз | 110 | 11,67 | 9,08 | 26,4 | 222,3 | 130 | 14,38 | 16,81 | 41,2 | 306,63 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 14 | 12,25 | 50,49 | 355,95 | | 17,11 | 20,76 | 70,63 | 485,54 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп Аволемоно | 150 | 6,25 | 5,77 | 12,57 | 81,3 | 200 | 7,52 | 7,72 | 27,19 | 183,4 |
| Шніцель натуральний січений | 50 | 10,01 | 9,39 | 15,6 | 200,69 | 70 | 19 | 18,91 | 24,75 | 355,17 |
| Каша пшенична | 80 | 3,22 | 4,46 | 15,85 | 164,72 | 100 | 4,48 | 7,7 | 25,17 | 250,76 |
| Салат із свіжої капусти і моркви | 50 | 0,73 | 2,04 | 2,79 | 30,64 | 60 | 0,97 | 2,05 | 3,7 | 34,77 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 22,35 | 22,02 | 85,21 | 635,8 | | 35,2 | 36,86 | 126,92 | 1022,92 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Булочка "Рижська" | 60 | 6,23 | 6,47 | 25,56 | 198,76 | 80 | 11,3 | 9,51 | 33,89 | 277,3 |
| Молоко киячене | 150 | 4,2 | 4,85 | 6,05 | 78 | 180 | 5,04 | 4,5 | 8,46 | 93,6 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| | | 10,43 | 11,32 | 31,61 | 276,76 | | 16,34 | 14,01 | 42,35 | 370,9 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 46,78 | 45,59 | 167,31 | 1268,51 | | 68,65 | 71,63 | 239,9 | 1879,36 |

| Вітторок IV | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглови | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглови | Ккал |
|-----------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-----------|--------------|--------------|------------|----------------|
| Кнелі рибні | 50 | 9,48 | 4,39 | 4,8 | 127,6 | 70 | 11,2 | 5,1 | 9,61 | 183,6 |
| Каша рисова вязка | 80 | 7,28 | 10,5 | 19,86 | 178,36 | 100 | 13,09 | 15,69 | 28,94 | 272,98 |
| Огірок свіжий м'яшений | 30 | 0,57 | 0,09 | 1,37 | 8,01 | 40 | 1,14 | 0,18 | 6,74 | 22,2 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 19,66 | 18,15 | 50,12 | 447,62 | | 28,16 | 24,92 | 74,72 | 657,69 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп український з галушками | 150 | 5,25 | 7,77 | 22,57 | 136,9 | 200 | 6,5 | 9,2 | 36,3 | 223,5 |
| Шпундра з куркою | 50 | 10,01 | 10,39 | 20,76 | 230,69 | 80 | 15,3 | 23,9 | 31,9 | 355,17 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 17,68 | 18,80 | 89,01 | 557,54 | | 25,43 | 33,98 | 124,71 | 822,49 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Молочна геркулесова каша | 120 | 8,23 | 7,47 | 24,87 | 198,76 | 145 | 12,34 | 9,51 | 35,8 | 266,3 |
| Печиво "Марія" | 20 | 1,56 | 1,5 | 0,9 | 54,45 | 40 | 3,12 | 3 | 1,8 | 108,9 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| | | 9,79 | 8,97 | 35,75 | 291,11 | | 15,46 | 12,51 | 50,57 | 440,19 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 47,13 | 45,92 | 174,88 | 1296,3 | | 69,05 | 71,41 | 250 | 1920,37 |

| Середня IV | | | | | | | | | | |
|--------------------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| | Вихід яєл | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Омлет Скрамбл | 50 | 8,60 | 5,80 | 12,50 | 116,90 | 70 | 12,6 | 8,99 | 23,68 | 174,00 |
| Овочі припущені | 80 | 4 | 3,2 | 8,6 | 109,3 | 110 | 5 | 5,11 | 11,96 | 125,3 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | * 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| | | 14,93 | 12,17 | 45,19 | 359,85 | | 20,33 | 18,05 | 65,07 | 478,21 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Суп польовий | 150 | 4,25 | 5,77 | 14,57 | 145 | 200 | 5,52 | 7,72 | 27,19 | 216,3 |
| картопляні зраз з куркою | 80 | 10,01 | 9,39 | 14,76 | 200,69 | 110 | 19 | 21,91 | 24,75 | 355,17 |
| Ікра морквяна | 50 | 0,57 | 0,1 | 2,37 | 11,1 | 60 | 1,14 | 0,18 | 4,74 | 29,3 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 16,97 | 15,62 | 70,1 | 515,24 | | 28,89 | 30,29 | 102,79 | 799,59 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Сирник Львівський | 70 | 8,23 | 9,47 | 18,84 | 198,76 | 90 | 12,34 | 11,59 | 33,84 | 296,5 |
| з сметаною кияченою | 6 | 0,17 | 1,2 | 1,92 | 14,46 | 13 | 0,36 | 2,6 | 0,4 | 26,78 |
| Какао з молоком | 150 | 4,65 | 4,03 | 18,56 | 118,28 | 180 | 5,45 | 4,7 | 21,83 | 183,9 |
| | | 13,05 | 14,7 | 39,32 | 331,5 | | 18,15 | 18,89 | 56,07 | 507,18 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 44,95 | 42,49 | 154,61 | 1206,59 | | 67,37 | 67,23 | 223,93 | 1784,98 |

| Четверг IV | | | | | | | | | | |
|------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|-------------|---------------|----------------|
| | Вихід яєлі | Білкі | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білкм | Жири | Вуглеводи | Ккал |
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Рибні нагетиси | 50 | 10,36 | 7,65 | 16,2 | 130,6 | 60 | 12,69 | 12,3 | 21,39 | 198,3 |
| Картопля тушкована | 90 | 2,39 | 2,98 | 18,3 | 132,74 | 110 | 3,81 | 4,45 | 26,1 | 209,27 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| | | 15,08 | 13,8 | 58,59 | 396,99 | | 19,23 | 20,7 | 76,92 | 586,48 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Щі зі св.капусти | 150 | 4,25 | 5,77 | 9,07 | 74,63 | 200 | 5,52 | 7,72 | 22,6 | 123,4 |
| Оладки курячі | 50 | 10,01 | 9,39 | 14,76 | 167 | 80 | 19 | 19,1 | 22,3 | 289,1 |
| Макарони відварені з | 100 | 4,67 | 8,02 | 18,56 | 190,30 | 120 | 6,36 | 9,51 | 25,93 | 248,23 |
| Огірок свіжий квашений | 30 | 0,57 | 0,09 | 1,37 | 8,01 | 40 | 1,14 | 0,18 | 6,74 | 22,2 |
| Компот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| | | 21,64 | 23,63 | 82,16 | 598,39 | | 35,25 | 36,99 | 123,68 | 881,75 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Молочна пшонна каша | 120 | 8,23 | 6,47 | 16,8 | 198,76 | 145 | 12,34 | 9,51 | 23,84 | 237,3 |
| Печиво "Марія" | 20 | 1,56 | 1,5 | 0,9 | 54,45 | 40 | 3,12 | 3 | 1,8 | 108,9 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| | | 9,79 | 7,97 | 27,68 | 291,11 | | 15,46 | 12,51 | 38,61 | 411,19 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 46,51 | 45,40 | 168,43 | 1286,49 | | 69,94 | 70,2 | 239,21 | 1879,42 |

| П'ятниця IV | Вихід яєлі | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал | Вихід сад | Білки | Жири | Вуглеводи | Ккал |
|--------------------------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | |
| Яйце варене | 20 | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,40 | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| Каша в'єсяна з маслом | 80 | 7,92 | 4,48 | 16,70 | 126,40 | 100 | 3,58 | 6,58 | 26,9 | 230,5 |
| Салат із св.капусти | 50 | 0,78 | 1,22 | 3,86 | 49,27 | 60 | 0,94 | 4,27 | 8,8 | 62,66 |
| Чай | 150 | | | 9,98 | 37,90 | 180 | | | 12,97 | 64,99 |
| Батон | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,07 | 69,30 | 30 | 2,66 | 0,32 | 16,41 | 80,85 |
| з маслом | 4 | 0,05 | 2,9 | 0,04 | 26,45 | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,07 |
| | | 13,57 | 11,17 | 44,79 | 340,72 | | 12,33 | 19,4 | 65,41 | 534,87 |
| Обід | | | | | | | | | | |
| Розсолник | 150 | 4,25 | 5,77 | 12,57 | 104,4 | 200 | 5,52 | 7,72 | 27,19 | 169,5 |
| Суфле м'ясне з овочами | 50 | 10,01 | 10,8 | 16,76 | 200,69 | 80 | 19 | 19,8 | 24,75 | 321 |
| Каша гречана | 80 | 2,22 | 4,46 | 15,85 | 144,92 | 100 | 8,9 | 9,73 | 22,17 | 207,60 |
| Комлот | 150 | 0,49 | | 26,07 | 97,85 | 180 | 0,59 | | 29,67 | 113,22 |
| Хліб | 30 | 1,65 | 0,36 | 12,33 | 60,6 | 30 | 2,64 | 0,48 | 16,44 | 85,6 |
| Фрукти | 30 | 0,28 | 0,28 | 7,28 | 31,5 | 40 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 |
| | | 18,62 | 21,39 | 83,58 | 608,46 | | 36,65 | 37,73 | 120,22 | 896,92 |
| Полуденок | | | | | | | | | | |
| Пиріжок з сиром | 60 | 9,23 | 8,47 | 20,84 | 198,76 | 90 | 13,9 | 9,51 | 27,84 | 259 |
| Злаковий напій з молоком | 150 | 4,65 | 4,03 | 18,56 | 118,28 | 180 | 5,45 | 4,7 | 21,83 | 183,9 |
| | | 13,88 | 12,5 | 39,4 | 317,04 | | 19,35 | 14,21 | 49,67 | 442,9 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Усього за день | | 46,07 | 45,06 | 167,77 | 1266,22 | | 68,33 | 71,34 | 235,3 | 1874,69 |

Примітка:

Заміна страв та продуктів харчування у меню-розкладі допускається у разі виникнення об'єктивних причин (проблема з постачанням або якістю чи безпекою окремого харчового продукту) та здійснюється в межах примірного чотиритижневого сезонного меню.

При користуванні збірників рецептур страв маємо право замінити\виключати у рецептурах відсутні види продовольчої сировини й продуктів харчування, крім основних складників страви. Включати продукти харчування в необхідній кількості без втрати смакових властивостей страв\виробів.

Ціна регулюється виходом страв. Кисломолочна продукція вживається тільки після термообробки.